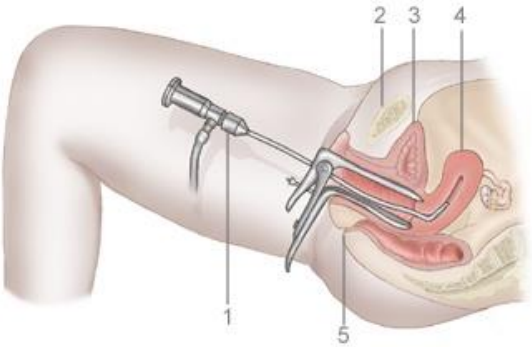
ΟΔΗΓΙΕΣ ΥΣΤΕΡΟΣΚΟΠΗΣΗΣ

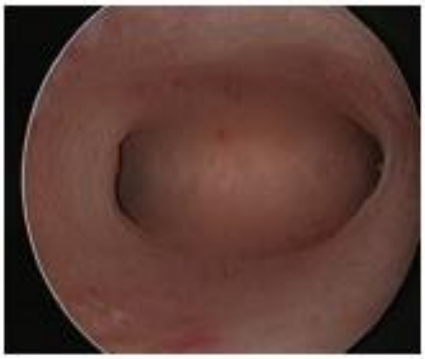


1 .Υστεροσκόπιο

2. Πυελικό οστό
3. Ουροδόχος κύστη
4. Μήτρα
5. ορθό

Με αυτήν τη μέθοδο ελέγχεται το εσωτερικό της μήτρας, δηλαδή η ενδομήτρια κοιλότητα. Υπάρχουν δύο ειδών υστεροσκοπήσεις, η διαγνωστική υστεροσκόπηση και η επεμβατική υστεροσκόπηση. Η **διαγνωστική μέθοδος** γίνεται με την βοήθεια ειδικού λεπτού τηλεσκοπίου (υστεροσκόπιο) 3 mm, που εισάγεται στο ενδομήτριο μέσω του κόλπου και του τραχήλου. Η μέθοδος είναι καλά ανεκτή και μπορεί να γίνει χωρίς νάρκωση ή με μικρή μέθη. Η **επεμβατική** όμως **μέθοδος** είναι διαφορετική, εφαρμόζεται είτε τοπική αναισθησία, είτε ελαφριά μέθη και χρησιμοποιείται συνήθως τηλεσκόπιο 5 ή 10 mm. Με την υστεροσκόπηση το ενδομήτριο εξετάζεται με μεγαλύτερη αξιοπιστία από κάθε άλλη μέθοδο (διακολπικό υπερηχογράφημα, αξονική τομογραφία).

Πότε μια γυναίκα πρέπει να κάνει υστεροσκόπηση;
Η διαγνωστική υστεροσκόπηση εφαρμόζεται για μεγάλη πληθώρα γυναικολογικών προβλημάτων, όπως πολύποδας ή ινομύωμα στην κοιλότητα της μήτρας, στην ανατομική διερεύνηση του σχήματος της μητρικής κοιλότητας της γυναίκας σε περιπτώσεις υπογονιμότητας, αποβολών, σε αποτυχημένες προσπάθειες εξωσωματικής γονιμοποίησης και σε αιμορραγίες μετά την κλιμακτήριο.
Αντίθετα η επεμβατική υστεροσκόπηση βοηθάει στη διατομή συμφύσεων ή διαφράγματος, στην αφαίρεση πολυπόδων ή ινομυωμάτων, σε προβλήματα μητρορραγιών, σε περιπτώσεις που χρειάζεται αφαίρεση ξένου σώματος από την ενδομήτρια κοιλότητα και τέλος είναι εξαιρετικά χρήσιμη στην πρόληψη και έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου του ενδομητρίου.



ΥΣΤΕΡΟΚΟΠΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ ΤΗΣ ΚΟΙΛΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΜΗΤΡΑΣ

Ποιες είναι οι αντενδείξεις της υστεροσκόπησης;

- Κύηση
- Καρκίνος του τραχήλου της μήτρας
- Φλεγμονές
- Αιμορραγία
- Διαταραχές πηκτικότητας
- Πρόσφατη διάτρηση μήτρας

Χρειάζεται προετοιμασία πριν την επέμβαση;
Η ημερομηνία που θα γίνει η εξέταση είναι πολύ σημαντική. Η καλύτερη εικόνα της μήτρας λαμβάνεται τις δύο πρώτες βδομάδες του κύκλου, αλλά και αργότερα στον κύκλο, αρκεί να είμαστε σίγουροι ότι δεν τίθεται θέμα αρχόμενης κύησης. Στην περίπτωση της επεμβατικής υστεροσκόπησης καλό θα είναι να μην φάτε ή πιείτε κάτι 8 ώρες πριν από την εξέταση, λόγω της αναισθησίας. Επίσης δυο μέρες πριν τη επέμβαση χρειάζεται να πάρετε αντιβίωση για προληπτικούς λόγους. Τέλος λίγο πριν την εξέταση πρέπει να αδειάσετε την κύστη σας.

Μετά την υστεροσκόπηση
Εάν η εξέταση έγινε με τοπική αναισθησία μπορείτε να πάτε στο σπίτι σας αμέσως. Στην περίπτωση που έγινε μέθη θα χρειαστεί να μείνετε για μερικές ώρες στο νοσοκομείο για παρακολούθηση και στη συνέχεια θα πρέπει να αποφύγετε την οδήγηση. Θα πρέπει να ενημερώσετε αμέσως το γιατρό εάν έχετε πάνω από 38,5 ^{O}C πυρετό, έντονο κοιλιακό πόνο και μεγάλη αιμορραγία. Στις περισσότερες περιπτώσεις μπορείτε να φύγετε την ίδια μέρα, 1 έως 2 ώρες μετά την επέμβαση. Ο μετεγχειρητικός πόνος είναι παρόμοιος με ελαφρύ πόνο περιόδου. Παρόλα αυτά καλό είναι να παραμείνετε στο σπίτι με ελαφριά δίαιτα για μια μέρα και να αποφύγετε την εργασία. Μετεγχειρητικά συνιστάται η λήψη ελαφριάς αντιβίωσης

για 4 έως 5 ημέρες. Μια μικρή κολπική αιμόρροια είναι φυσιολογική και αναμενόμενη μετά από την επέμβαση, η οποία ανάλογα με την περίπτωση, μπορεί να διαρκέσει από 5 έως 10 ημέρες.

Πόσο ασφαλής είναι η υστεροσκόπηση;
Στην περίπτωση της επεμβατικής υστεροσκόπησης, η αναισθησία που χορηγείται είναι ελαφριά. Οι κίνδυνοι κατά τη διάρκεια της επέμβασης είναι η διάτρηση της μήτρας, η αιμορραγία και η φλεγμονή. Οι επιπλοκές είναι εξαιρετικά σπάνιες, συμβαίνουν σε λιγότερο από 1 στις 1000 περιπτώσεις και είναι συνήθως ήπιου βαθμού. Συνεπώς η υστεροσκόπηση είναι μια ασφαλέστατη χειρουργική επέμβαση.

Επίσης θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι το προηγούμενο βράδυ της υστεροσκόπησης και μετά τα μεσάνυχτα να αποφύγετε την λήψη τροφής η υγρών μέχρι την ώρα του χειρουργείου.
Το πρωί της επέμβασης και 2 ώρες πριν μπορεί να σας ζητηθεί να τοποθετήσετε 1 η 2 δισκία CYTOTEC 200mcg ενδοκολπικά.

Την ίδια ημέρα και μετά το τέλος της επέμβασης, εφόσον το επιθυμείτε θα δούμε σε βίντεο το χειρουργείο σας και θα ενημερωθείτε αναλυτικά για τα ευρήματα και θα σας δοθεί εγγράφως μια περίληψη της πράξης.